



Laboratorio per i metodi di studio

| CHI | COME |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Il laboratorio per i metodi di studio si rivolge a studenti universitari che vogliono migliorare il proprio metodo di studio | <ul style="list-style-type: none">• Gruppi di studenti (5-8 per gruppo)• 8 incontri tematici• Visitare la pagina dedicata al Laboratorio sul sito della Scuola: http://www.psicologia.unifi.it/vp-255-laboratorio-per-i-metodi-di-studio.html• Iscrizione obbligatoria tramite e-mail: lab-metodostudio@psicologia.unifi.it |
| QUANDO | DOVE |
| <ul style="list-style-type: none">• Gli incontri si terranno il mercoledì pomeriggio (fasce orarie disponibili: 13-15; 15-17; 17-19) | Gli incontri si terranno presso la Scuola di Psicologia, via della Torretta, 16 – Firenze |

Programma Specifico

I. Introduzione a corso ed obiettivi, discussione difficoltà e percorso di studi

II. Conoscere se stessi come studenti: obiettivi, stili

III. Prendere Appunti

IV. Comprensione del testo

V. Strategie e tecniche di studio

VI. Metodologie di studio

VII. Memoria e Metacognizione

VIII. Verifica e conclusioni

