



Respirare e Rigenerarsi tra Esami e Scadenze

UN PERCORSO DI TRE INCONTRI PER
RICONNETTERSI CON SÉ STESSI E
COLTIVARE IL BENESSERE INTERIORE

27 NOVEMBRE –
PRESENTAZIONE DEL
PERCORSO “ANSIA DA
ESAME”

**4 DICEMBRE – “LA FRETTA E
COME RIPOSARSI NELLA
CORSA”**

**11 DICEMBRE – “LE EMOZIONI
FORTI”**



DUE SESSIONI DISPONIBILI A
SCELTA:

1^ SESSIONE 16:15-17.30

2^ SESSIONE 17.45–19.00

**Presso aula didattica della biblioteca di
Scienze Sociali Via delle Pandette, 2,
50127 Firenze FI**

Prenota il tuo posto!

