



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE

DIPARTIMENTO DI
SCIENZE DELLA FORMAZIONE
E PSICOLOGIA

Promuovere la resilienza nel ciclo di vita e nei contesti



Per ulteriori informazioni:

E-mail: ersilia.menesini@unifi.it

Firenze– 8 maggio 2014

Scuola di Psicologia - aula 12

Via della Torretta, 16

In termini psicologici la resilienza si riferisce a tutti quei comportamenti di adattamento positivo che la persona mette in atto ogni volta che si trova ad affrontare difficoltà significative che minacciano la propria incolumità fisica o psicologica. La psicologia della resilienza ha una tradizione di studio internazionale che risale agli anni '70 e nel tempo il concetto ha avuto diverse connotazioni. Inizialmente la resilienza era riferita allo stato di salute mentale dell'individuo, mentre oggi si pensa che riguardi non soltanto la vita del singolo ma anche quella dei vari contesti e sistemi di riferimento della persona. Questa nuova lettura sistemico-processuale offre grandi potenzialità per gli interventi di psicologia del ciclo di vita, volti a rafforzare le competenze e le risorse della persona nel corso dello sviluppo e nei contesti significativi di riferimento, dalla famiglia, alla scuola, al gruppo dei pari, al mondo del lavoro e alla comunità.

Il costrutto è una delle direttrici di approfondimento del nuovo corso di laurea in **Psicologia del ciclo di vita e dei contesti**, per questo il convegno costituisce un'occasione di approfondimento per professionisti e operatori interessati al tema e soprattutto per gli studenti dei corsi di laurea triennale di Psicologia motivati a capire la direzione di studio e di approfondimento di questa nuova proposta formativa.

PROGRAMMA

Ore 15:15 **Apertura e saluti delle autorità**

Paolo Federighi

Direttore del Dipartimento di Scienze della Formazione e Psicologia—Università di Firenze

Nicoletta Berardi

Presidente della Scuola di Psicologia—Università di Firenze

15:40 Alida Lo Coco - Università di Palermo

Lezione magistrale :

La resilienza un costrutto rilevante per la psicologia

16:20 Patrizia Meringolo

Empowerment e resilienza: un modello 'transconcettuale'

16:40 Annamaria Di Fabio

Resilienza e career decision-making: la psicologia positiva in azione

17:00 Lucia Bigozzi

Come Lucignolo riprese le sembianze di un bambino: resilienza e apprendimento scolastico

17:20 Ada Fonzi

Si può essere resilienti da vecchi?

17:40 Discussione

Interventi preordinati di Enrica Ciucci, Luisa Puddu, Fulvio Tassi

18:15 Ersilia Menesini

Conclusioni



**Al termine del convegno
sarà rilasciato un
attestato di
partecipazione.**