

DENOMINAZIONE DEL CORSO DI INSEGNAMENTO **IPNOLOGIA (6 CFU)**
NOMINATIVO DEL DOCENTE **Prof. Fiorenza Giganti**
DIPARTIMENTO DI AFFERENZA **Dipartimento di Psicologia**

I Modulo (3 CFU)

Argomento

Le transizioni tra veglia e sonno (addormentamento) e tra sonno e veglia (risveglio): aspetti comportamentali, psicologici ed elettrofisiologici. Metodi specifici di analisi del sonno e modelli di regolazione. Il fattore età nei cambiamenti dell'organizzazione del sonno: sviluppo pre e post-natale ed invecchiamento. Ambiente e sonno. La percezione del sonno (qualità, durata), la percezione del tempo nel sonno. Tipologie di dormitori.

Obiettivi formativi

Approfondimento delle conoscenze teoriche sul funzionamento cerebrale nel sonno, sulle regolazioni del ritmo sonno-veglia e dei cambiamenti legati all'età.

Testi d'esame:

- Salzarulo P., Il primo sonno, Bollati Boringhieri, Torino, 2003.
- Ficca G. e Salzarulo P., Lo sbadiglio dello struzzo, Bollati Boringhieri, Torino, 2002.
- Salzarulo P., La fine del sonno, Bollati Boringhieri, Torino, 1999.
- Salzarulo P. e Ficca G., La mente nel sonno, Laterza, Roma-Bari, 2004.

Modalità d'esame:

L'esame si svolgerà in forma orale.

II Modulo (3 CFU)

Argomento

I cambiamenti del ritmo sonno-veglia e della struttura del sonno: modificazioni del sonno provocate sperimentalmente (privazione, limitazione, estensione, disorganizzazione), e loro effetti sul comportamento e sui processi mentali. Le funzioni del sonno. I processi mentali in relazione al sonno: analisi critica delle metodologie e teorie riguardanti il sogno. Ruolo del sonno nei processi mnestici: studi sperimentali. Neuropsicologia del sonno: effetti del sonno sulle funzioni mentali della veglia. Le alterazioni del sonno in patologia mentale e neurologica. I disturbi del sonno.

Obiettivi formativi:

Conoscenza delle condizioni sperimentali e patologiche che portano al cambiamento del sonno. Capacità di riconoscere le modificazioni del sonno ed i fattori che le provocano. Sapere svolgere esperimenti riguardanti il ruolo del sonno nei processi cognitivi.

Testi d'esame:

- Salzarulo P., La fine del sonno, Bollati Boringhieri, Torino, 1999.
- Salzarulo P. e Ficca G., La mente nel sonno, Laterza, Roma-Bari, 2004.
- Salzarulo P., Come dormiamo, Giunti, Firenze, 2007

Modalità d'esame:

L'esame si svolgerà in forma orale.