

MODELLI DI PSICOTERAPIA

Prof. Claudio Sica

Dipartimento di Psicologia

I Modulo (n. 3 CFU)

Argomento

Fondamenti della disciplina nella pluralità, spesso inconciliabile, dei suoi indirizzi teorici. Assunzione di una prospettiva empirica che privilegia il rigore del metodo scientifico alle mode, orientamenti o scuole che ciclicamente prendono il sopravvento all'interno della psicologia.

Obiettivi formativi

Stimolare un giudizio critico attraverso l'analisi epistemologica, storica e metodologica dei diversi modelli di psicoterapia.

Testi d'esame

v. III Modulo

Modalità d'esame

v. III Modulo

II Modulo (n. 3 CFU)

Argomento

I modelli di psicoterapia: immagine di uomo, struttura della personalità, strumenti di indagine, criteri di definizione del disagio psicologico e del cambiamento, tecniche di intervento.

Obiettivi formativi

Fornire un panorama dei modelli di psicoterapia, degli elementi che li accomunano e di quelli che li differenziano. Fornire un quadro della pluralità degli interventi psicoterapeutici.

Testi d'esame

v. III Modulo

Modalità d'esame

v. III Modulo

III Modulo (n. 3 CFU)

Argomento

Approfondimento di casi clinici e visione integrata della psicoterapia.

Obiettivi formativi

Illustrazione di casi clinici al fine di evidenziare: 1) lo scarto tra teoria e pratica nell'intervento psicoterapeutico; 2) le difficoltà comuni a tutti gli approcci; 3) la tendenza ormai diffusa verso modelli integrati di psicoterapia.

Testi d'esame

Saranno comunicati all'inizio delle lezioni.

Modalità d'esame

Scritto con domande aperte su tutti i testi