

MODELLI DI PSICOTERAPIA I

Prof. Lorenzo Cionini

I Modulo (3 CFU)

Argomento

Modelli di uomo, modelli di cambiamento e teoria della cura nei diversi approcci psicoterapeutici

Obiettivi formativi

Offrire una panoramica delle differenze e somiglianze fra i diversi approcci clinico-terapeutici rispetto ai presupposti epistemologici e alle differenti modalità di affrontare il disagio psicologico e il suo trattamento.

Testi d'esame

Vedi III Modulo

Modalità d'esame

Vedi III Modulo

II Modulo (3 CFU)

Argomento

Relazione terapeutica e setting

Obiettivi formativi

Mettere a confronto le diverse modalità di teorizzazione e di utilizzazione della relazione terapeutica all'interno dei principali approcci clinici, nonché delle diverse disposizioni e funzioni del setting

Testi d'esame

Vedi III Modulo

Modalità d'esame

Vedi III Modulo

III Modulo (3 CFU)

Argomento

La pratica della psicoterapia

Obiettivi formativi

Fornire esemplificazioni di sedute di psicoterapia effettuate da clinici di diverso orientamento al fine di evidenziare il modo in cui i presupposti teorici vengono tradotti nella prassi clinica

Testi d'esame

- Cionini L. (a cura di), 1998, *Psicoterapie: modelli a confronto*, Carocci, Roma

oltre a due testi a scelta fra i seguenti:

- Bara B., 2007, *Dinamica del cambiamento e del non-cambiamento*, Bollati Boringhieri, Torino.

- Casula C., 2004, *Giardinieri, principesse e porcospini: metafore per l'evoluzione personale e professionale*, Franco Angeli, Milano.

- Lingiardi V., 2002, *L'alleanza terapeutica*, Raffaello Cortina, Milano.

- Loredio C. (a cura di), (in stampa), *Il setting*, Franco Angeli, Milano.

- Luborsky L., 1984, *Principi di psicoterapia psicoanalitica*, Bollati Boringhieri, Torino.

- Safran D.J., Muran J.C., 2003, *Teoria e pratica dell'alleanza terapeutica*, Laterza, Roma-Bari.

Modalità d'esame

Orale.