

PRINCIPI DI IPNOLOGIA

Prof. Valeria Uga

I Modulo (3 CFU)

Argomento

Definizione di sonno. Indici utilizzati nello studio del sonno umano. I livelli di organizzazione del sonno: sonno REM e sonno NonREM, ciclo, episodio. I ritmi biologici. Ontogenesi del sonno. Elementi generali di psicologia del sonno: memoria e sogno. Psicopatologia e sonno.

Obiettivi formativi

Conoscenze di base sui ritmi biologici, sul sonno e sulla psicologia del sonno

Testi d'esame

Vedi II Modulo.

Modalità d'esame

Vedi II Modulo.

II Modulo (3 CFU)

Argomento

Elementi di metodologia generale per lo studio sperimentale del sonno. Neurofisiologia e neurochimica del sonno. Filogenesi del sonno. Genetica del sonno. Risposte del cervello durante il sonno.

Obiettivi formativi

Conoscenze di base sui meccanismi del sonno e sui problemi metodologici nello studio del sonno.

Testi d'esame

- Fagioli I. e Salzarulo P., *Psicologia e fisiologia del sonno*, cap.3, in Sirigatti S. (Ed.). Manuale di psicologia generale. UTET, Torino, 1995
- Salzarulo P. e Ficca G., *La mente nel sonno*, Laterza, Roma-Bari, 2004.
- Salzarulo P., *Il primo sonno*, Bollati Boringhieri, Torino, 2003.
- Salzarulo P., *Come dormiamo*, Giunti, Firenze, 2007

Modalità d'esame

Orale.