

PSICOLOGIA CLINICA

Prof. Claudio Sica

I Modulo (3 CFU)

Argomento

Aspetti caratterizzanti l'atteggiamento e la relazione clinica, peculiarità metodologiche della psicologia clinica e suoi ambiti di intervento. Dopo aver passato in rassegna ciò che distingue la psicologia clinica dalle altre discipline psicologiche e mediche, verranno illustrati i principali ambiti di intervento dello psicologo clinico: prevenzione, diagnosi, counselling, terapia, ricerca.

Obiettivi formativi

Fornire un quadro teorico di riferimento della psicologia clinica che permetta di inquadrare le competenze dello psicologo clinico, i suoi campi di attività e le sue modalità operative.

Testi d'esame

Vedi III Modulo.

Modalità d'esame

Vedi III Modulo.

II Modulo (3 CFU)

Argomento

I modelli della psicologia clinica: immagine di uomo, presupposti epistemologici e teorico-clinici, criteri di definizione del disagio psicologico e del cambiamento, modalità di gestione della relazione di aiuto, criteri di conduzione della ricerca in ambito clinico.

Obiettivi formativi

Fornire un panorama dei modelli utilizzabili nei diversi ambiti di intervento della psicologia clinica, degli elementi che li accomunano e di quelli che li differenziano. Fornire alcuni strumenti di base necessari per indirizzare i diversi tipi di richiesta di aiuto psicologico verso i percorsi potenzialmente più utili per il paziente/cliente.

Testi d'esame

Vedi III Modulo.

Modalità d'esame

Vedi III Modulo.

III Modulo (3 CFU)

Argomento

Recenti sviluppi teorici dei Disturbi di ansia. Strategie di ricerca per i disturbi di ansia. Assessment dei disturbi di panico. Diverse modalità di trattamento dei disturbi di panico.

Obiettivi formativi

Approfondimento di uno specifico aspetto psicopatologico al fine di chiarire: 1) il passaggio dalle ricerche sperimentali e quasi-sperimentali all'intervento clinico; 2) l'analisi della domanda e il processo diagnostico in psicologia clinica; 3) caratteristiche e modalità di utilizzazione di alcuni strumenti clinici di indagine psicologica; 4) la comunicazione verbale, paraverbale e non verbale, la conduzione del primo colloquio, la gestione della relazione.

Testi d'esame

- Davison e Neale, (2000), *Psicologia clinica*, Zanichelli (tranne capitolo 20).

- Taylor, S. (2006). *I Disturbi di panico*, Monduzzi, (tranne capp. 5, 7, 14, 15, 17; escludere anche da pag. 107 a pag.116 e da pag. 190 a pag. 196).

Un testo a scelta tra:

- Molinari e Labella (2007; a cura di), *Psicologia clinica*, Springer (tranne capp.5, 8, 10, 19, 24).

- Tani, F. (2007), *Normalità e patologia nello sviluppo psichico*. Firenze: Giunti.

Modalità d'esame

Scritto con domande aperte su tutti i testi.