

PSICOLOGIA CLINICA E COUNSELING

Prof. Gabriele Chiari

I Modulo (3 CFU)

Argomento

L'analisi della domanda: i contatti preliminari, l'accoglienza, la raccolta delle informazioni e la definizione del problema, la comprensione dell'altro come persona, la costruzione del rapporto di fiducia, la definizione degli obiettivi e l'indicazione del tipo di intervento clinico adeguato ad essi, il contratto e/o l'invio ad altro professionista, la deontologia della relazione di aiuto.

Obiettivi formativi

Fornire le informazioni di base necessarie per impostare e condurre i colloqui iniziali con chi richiede un aiuto psicologico-clinico e offrire occasioni di addestramento pratico nella procedura di analisi della domanda.

Testi d'esame

Vedi III Modulo.

Modalità d'esame

Vedi III Modulo.

II Modulo (3 CFU)

Argomento

L'intervento di counseling nell'ottica costruttivista: elementi caratterizzanti la relazione di aiuto del counseling che la differenziano dal sostegno psicologico e dalla psicoterapia, caratteristiche degli obiettivi di cambiamento affrontabili mediante il counseling psicologico, la raccolta iniziale dei dati, l'utilizzazione delle risorse del paziente, il ruolo dello psicologo-counselor nello stabilire e mantenere la relazione con il paziente.

Obiettivi formativi

Fornire le informazioni di base sulle caratteristiche del counseling psicologico e offrire occasioni di addestramento pratico per la conduzione di colloqui nell'ottica di un counseling costruttivista.

Testi d'esame

Vedi III Modulo.

Modalità d'esame

Vedi III Modulo.

III Modulo (3 CFU)

Argomento

Dalla domanda all'intervento clinico. Analisi di casi clinici e loro inquadramento ai fini della valutazione psicologica e delle ipotesi di intervento.

Obiettivi formativi

Fornire un'occasione di addestramento alla lettura di brevi resoconti di casi clinici utilizzabili per riflettere sulle possibili aree di ulteriore indagine ai fini della valutazione e dell'inquadramento diagnostico e sulle possibili proposte e ipotesi di trattamento.

Testi d'esame

Verranno indicati durante lo svolgimento del corso.

Modalità d'esame

Orale.