

**PRINCIPI DI IPNOLOGIA**  
**Prof. Piero Salzarulo, Prof. Valeria Uga**  
*Dipartimento di Psicologia*

**I Modulo (3 CFU)**  
**prof. Piero Salzarulo**

**Argomento**

Definizione di sonno. Indici utilizzati nello studio del sonno umano. I livelli di organizzazione del sonno: sonno REM e sonno NonREM, cicli, episodio. I ritmi biologici. Ontogenesi del sonno. Elementi generali di psicologia del sonno: memoria e sogno. Psicopatologia e sonno.

**Obiettivi formativi**

Conoscenze di base sui ritmi biologici, sul sonno e sulla psicologia del sonno.

**Testi d'esame**

Vedi II Modulo.

**Modalità d'esame**

Vedi II Modulo.

**II Modulo (3 CFU)**  
**prof. Valeria Uga**

**Argomento**

Elementi di metodologia generale per lo studio sperimentale del sonno. Neurofisiologia e neurochimica del sonno. Filogenesi del sonno. Genetica del sonno. Risposte del cervello durante il sonno.

**Obiettivi formativi**

Conoscenze di base sui meccanismi del sonno e sui problemi metodologici nello studio del sonno.

**Testi d'esame**

- Fagioli I., Salzarulo P. (1995). Psicologia e fisiologia del sonno. In S. Sirigatti (a cura di). *Manuale di psicologia generale*. UTET, Torino.
- Salzarulo P., Ficca G. (2004). *La mente nel sonno*. Laterza, Roma-Bari.
- Salzarulo P. (2003). *Il primo sonno*. Bollati Boringhieri, Torino.
- Salzarulo P. (2007). *Come dormiamo*. Giunti, Firenze.

**Modalità d'esame**

Orale.