

PSICOFISIOLOGIA CLINICA II

Prof. Stefano Lera

I Modulo (3 CFU)

Argomento

Il problema mente-corpo: modelli epistemologici e correlazioni psicofisiologiche. Principali concetti di psicologia fisiologica e di psicofarmacologia. Metodiche di studio in psicofisiologia clinica.

Obiettivi formativi

Avere un quadro chiaro del funzionamento del SN e dei metodi e tecniche di indagine psicofisiologica negli aspetti basilari del processo diagnostico.

Testi d'esame

Vedi III Modulo.

Modalità d'esame

Vedi III Modulo.

II Modulo (3 CFU)

Argomento

Mente e cervello. Psicopatologia e correlati neuropsicofisiologici in un modello biopsicosociale integrato della malattia. Aspetti psicofisiologici delle seguenti patologie: disturbi dell'alimentazione e della regolazione del peso; schizofrenia; disturbi dell'umore; disturbi del sonno; disturbi d'ansia.

Obiettivi formativi

Promuovere la conoscenza degli aspetti psicofisiologici in correlazione con le principali psicopatologie.

Testi d'esame.

Vedi III Modulo.

Modalità d'esame

Vedi III Modulo.

III Modulo (3 CFU)

Argomento

L'asse psico-neuro-endocrinologico e la dinamica dello stress. Patologie somatiche, sindromi psicosomatiche, distress e psicopatologia correlata: legami causali e comorbidità. Le malattie infettive e l'AIDS. La psiconcologia. Il corpo e il processo psicoterapeutico. Disturbi della regolazione affettiva e l'alexitimia. Teoria del codice multiplo e disconnessione tra codici di elaborazione dell'esperienza (emozioni, parole e comportamenti). Costrutti psicologici che influiscono sui meccanismi di connessione o disconnessione. Modelli psicologici di intervento integrato.

Obiettivi formativi

Promuovere la conoscenza dei costrutti psicologici modulanti gli aspetti psicofisiologici in un approccio integrato alla complessità della malattia nei vari apparati del corpo. Conoscenza di alcuni metodi di intervento.

Testi d'esame

- Wagner H., Silber K. (2006). *Psicologia fisiologica*. Il Mulino, Bologna.
- Solano L. (2001). *Tra mente e corpo. Come si costruisce la salute*. Raffaello Cortina Editore, Milano.
- Trombini G., Baldoni F. (1999). *Psicosomatica*. Il Mulino, Bologna.

Testi consigliati

- Galimberti U. (2002). *Il corpo*. Feltrinelli, Milano.
- Palomba D., Stegagno L. (2004). *Psicofisiologia clinica*. Carocci, Roma.
- Solms M., Turnbull O. (2004). *Il Cervello e il mondo interno*. Raffaello Cortina Editore, Milano

Modalità d'esame

Orale.

Didattica assistita

Tipo di didattica: Esercitazioni.

Moduli di riferimento: I, II e III Modulo.

Argomento: Discussione e interazione in piccoli gruppi sui principali argomenti del corso.

Obiettivi formativi: Approfondire e assimilare i contenuti trattati con riferimento anche a discussione ed elaborazione delle esperienze personali e di casistica clinica.

Tipo di didattica: Seminario.

Modulo di riferimento: III Modulo.

Argomento: Unità mente-corpo e psicoterapia.

Obiettivi formativi: Approfondire la consapevolezza della dinamica mente-corpo e delle correlazioni psicofisiologiche nel processo psicoterapeutico.