

PRINCIPI DI IPNOLOGIA

Prof. Piero Salzarulo, Prof. Fiorenza Giganti
Dipartimento di Psicologia

I Modulo (3 CFU) **prof. Piero Salzarulo**

Argomento

Definizione di sonno. Indici utilizzati nello studio del sonno umano. I livelli di organizzazione del sonno: sonno REM e sonno NonREM, cicli, episodio. I ritmi biologici. Ontogenesi del sonno. Elementi generali di psicologia del sonno: memoria e sogno. Psicopatologia e sonno.

Obiettivi formativi

Conoscenze di base sui ritmi biologici, sul sonno e sulla psicologia del sonno.

Testi d'esame

Vedi II Modulo.

Modalità d'esame

Vedi II Modulo.

II Modulo (3 CFU) **prof. Fiorenza Giganti**

Argomento

Elementi di metodologia generale per lo studio sperimentale del sonno. Neurofisiologia e neurochimica del sonno. Filogenesi del sonno. Genetica del sonno. Risposte del cervello durante il sonno.

Obiettivi formativi

Conoscenze di base sui meccanismi del sonno e sui problemi metodologici nello studio del sonno.

Testi d'esame

- Fagioli I. e Salzarulo P. (1995). Psicologia e fisiologia del sonno. In S. Sirigatti (Ed.). *Manuale di psicologia generale*. UTET, Torino.
- Salzarulo, P. e Ficca, G. (2004). *La mente nel sonno*. Laterza, Bari.
- Salzarulo P. (2003). *Il primo sonno*. Bollati Boringhieri, Torino.
- Salzarulo P. (in stampa). *Come dormiamo*. Giunti, Firenze.

Modalità d'esame

Orale.